

**REHA-Maßnahmen und sportliche Betätigungen zur Gesunderhaltung für Jedermann**

Montag	10:00 - 11:00 Uhr	<b>Yoga (nur für Frauen)</b> Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Harjinder Sharma
Montag	19:15 - 20:00 Uhr 19.00- 20.00 Uhr	<b>Wassergymnastik</b> Monte-Mare, Badstr. 19, 63129 Obertshausen Kursleitung: Ute Tuchel/ Anya Schütze
Dienstag	14:45 - 15:30 Uhr	<b>Diabetes / Krebs (Reha)</b> Geflügelzuchtverein, Alfred Nobel Str. 17, Dietzenbach Kursleitung: Birgit Hemmerle
Dienstag	15:45 - 16:30 Uhr	<b>Orthopädie (Reha)</b> Geflügelzuchtverein, Alfred Nobel Str. 17, Dietzenbach Kursleitung: Birgit Hemmerle
Dienstag	17:00 - 17:45 Uhr 18:00 - 18:45 Uhr	<b>Koronarsport/Herzsport (Reha)</b> <b>Koronarsport/Herzsport (Reha)</b> Geflügelzuchtverein, Alfred Nobel Str. 17, Dietzenbach Kursleitung: Birgit Hemmerle / Elke Kosel <b>Aueschule Eingang Flurstraße</b>
Mittwoch	17:00 -17:45 Uhr 18:00- 18:45 Uhr	<b>Orthopädie (Reha)</b> Geflügelzuchtverein, Alfred Nobel Str. 17, Dietzenbach Kursleitung: Andrea Stier <b>Bonhoeffer-Schule-Schulstr.20</b>
Donnerstag	18.30 – 19.15 Uhr 19.30 – 20.15 Uhr	<b>Orthopädie(Reha)</b> Kursleitung: Ute Tuchel <b>Orthopädie (Reha)</b> Philipp-Fenn-Halle, Offenbacher Str.5 Eingang Rodgaustr.
Freitag	14.00 – 14.45 Uhr 15.00 - 15.45 Uhr	<b>Wassergymnastik/ Orthopädie Reha</b> Monte-Mare, Badstr.19, 63179 Obertshausen Kursleitung: Anya Schütze
Freitag	19.00 – 22.00 Uhr	<b>Volleyball-Fußball-Hockey ab 6 Jahre</b> Aueschule, Eingang Flurstr., 643128 Dietzenbach Kursleitung: Mashood Khalid



Freitag	15:00 – 15:45 Uhr	<b>Orthopädie (Reha) –</b>
	16.00 - 16.45 Uhr	Geflügelzuchtverein, Alfred Nobel Str. 17, Dietzenbach, <b>Kursleitung: Ute Tuchel</b> Der Orth.-Kurs findet ab Donnerstag den 16.09.2021 in der Philipp Fenn Halle statt
Samstag	09:00 - 10:00 Uhr	<b>Yoga</b> Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach <b>Kursleitung: Harjinder Sharma</b>

**Bitte beachten:**

**Die REHA-Sportzeit beträgt 45 Minuten**  
**Die Sporthallen dürfen nur mit Sportbekleidung und**  
**Hallenschuhen betreten werden.**

**Anmeldung für Rehasport**  
**Bürozeiten:**

**06074/46939 (AB) oder 0157/54549853 Eva Karweina**  
**z.Zt. nur nach tel. Anmeldung bei Eva Karweina**  
jeden Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr  
Büro des VSG, Siedlerstraße 66  
E-Mail: [vsg-dietzenbach1964e.v@t-online.de](mailto:vsg-dietzenbach1964e.v@t-online.de)

1

2