

REHA-Maßnahmen und sportliche Betätigungen zur Gesunderhaltung für Jedermann

Montag	10:00 - 11:00 Uhr	Yoga (nur für Frauen) Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Harjinder Sharma
Montag	19:15 - 20:00 Uhr 19.00- 20.00 Uhr	Wassergymnastik Monte-Mare, Badstr. 19, 63129 Obertshausen Kursleitung: Ute Tuchel/ Anya Schütze
Dienstag	13:45 – 14:45 Uhr	Orthopädie (Reha) Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Birgit Hemmerle
Dienstag	14:45- 15:45 Uhr	(Reha)Nach Krebs/Diabetes Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Birgit Hemmerle
Dienstag	15:45 – 16:45 Uhr	Orthopädie Reha Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Birgit Hemmerle
Dienstag	17:00 - 17:45 Uhr 18:00 - 18:45 Uhr	Koronarsport/Herzsport (Reha) Koronarsport/Herzsport (Reha) Aueschule, Eingang Flurstr., 63128 Dietzenbach Kursleitung: Birgit Hemmerle / Elke Kosel
Mittwoch	17:00 -17:45 Uhr 18:00- 18:45 Uhr	Orthopädie (Reha) Bonhoeffer Schule- Schulstr. 20, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Andrea Stier
Donnerstag	18.30 – 19.15 Uhr 19.30 – 20.15 Uhr	Orthopädie /Reha Philipp-Fenn-Halle, Offenbacher Str.5 Eingang Rodgaustr. 63128 Dietzenbach Kursleitung: Ute Tuchel
Freitag	14.00 – 14.45 Uhr 15.00 - 15.45 Uhr	Wassergymnastik/ Orthopädie Reha Monte-Mare, Badstr.19, 63179 Obertshausen Kursleitung: Anya Schütze
Freitag	19.00 – 22.00 Uhr	Volleyball-Fußball-Hockey ab 6 Jahre Aueschule, Eingang Flurstr., 63128 Dietzenbach Kursleitung: Mashood Khalid



Samstag 09:00 - 10:00 Uhr **Yoga**
Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Harjinder Sharma

Bitte beachten:

Die REHA-Sportzeit beträgt 45 Minuten
Die Sporthallen dürfen nur mit Sportbekleidung und
Hallenschuhen betreten werden.

2

Anmeldung für Rehasport
Bürozeiten:

06074/46939 (AB) oder 0157/54549853 Eva Karweina
z.Zt. nur nach tel. Anmeldung bei Eva Karweina
jeden Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr
Büro des VSG, Siedlerstraße 66
E-Mail: vsg-dietzenbach1964e.v@t-online.de

1