

Unermüdlich im Einsatz

OPV, Nr. 6, 21

Trainerin Birgit Hemmerle wird von VSG für ihr Engagement geehrt

Dietzenbach – Birgit Hemmerle ist seit 2011 Mitglied des Vereins für Sport und Gesundheit (VSG) und war die gesamte Zeit als Trainerin im Verein tätig. Nun wurde sie für ihren langjährigen Einsatz geehrt. Begonnen hat Hemmerle im Verein mit einem Angebot für Koronarsport, das sie gemeinsam mit Elke Kosel bis heute leitet.

Im Lauf der Jahre hat sie sich für den Verein in vielen Reha-Sparten aus- und weitergebildet, und so konnte dieser sein Sportangebot nach und nach erweitern. Heute bietet der VSG unter der Leitung der Trainerin auch Reha-Sport nach Krebserkrankungen, für Orthopädie, Innere Medizin zum Beispiel Sport für Dia-



Birgit Hemmerle trainiert mit ihrer Gruppe im Sitzen.

Foto: P

betiker und im Wasser an. Wassergymnastik und Hemmerle rief darüber Aquafitness. Ab 2019 kam Neurologie hinzu. „Für die hinaus Walking-Gruppen noch die Befähigung für die Durchföhrung von Sportan-

geboten im Bereich der der Zukunft habe ich noch einige gute Ideen in Petro“ so

Hemmerle, die von „ihren Sportlern“ sehr geschätzt und gerne als „unser Juwel“ bezeichnet wird. Dabei stehen für sie immer das Genesen und die Gesundheit der Teilnehmer im Vordergrund. Um stets auf dem neuesten Stand zu sein, nimmt sie jährlich an mehreren medizinisch-sportlichen Auffrischkursen teil, zum Beispiel beim Hessischen Verband für Behinderten und Rehabilitationssport. Nun überraschte die Vereinsvorsitzende Ilse Stöven die langjährige Übungsleiterin Hemmerle während einer Übungsstunde im Freien mit einem kleinen Präsent und überreichte ihr eine Urkunde als Anerkennung für ihren unermüddlichen Einsatz.