

OP v. 8. 10. 21



Immer noch aktiv: Elke Kosel (Mitte) hat auch mit über 85-Jahren ihre Trainerlizenz ein weiteres Mal für zwei Jahre verlängert.

FOTO: P

Ein Teil des Alltags

Verein für Sport und Gesundheit ehrt langjähriges Mitglied

Dietzenbach – Auf der Suche nach einem Verein für ihren Sohn Sven stieß Elke Kosel 1977 auf den Verein für Sport und Gesundheit Dietzenbach. Dieser hieß damals noch Verein für Behinderten- und Rehabilitationssport. Elke Kosel erkannte bereits kurz nach der Anmeldung ihres Sohnes, dass der Verein dringend weitere Trainer benötigte. Also ließ sie sich zur Übungsleiterin für Rehasport ausbilden. Seither gab Kosel behindertengerechte Sport- und Schwimmstunden für Mädchen und Jungen. „Das hat den Kindern zu mehr körperlicher Stabilität verholfen und war für mich stets eine lohnende sowie erfüllende Aufgabe“, so die Trainerin.

Für sie sei es eine Belohnung gewesen, wenn sie gesehen habe, wie stolz ihre Schützlinge auf die erworbenen Fähigkeiten waren. Dass habe sich zum Beispiel immer dann gezeigt, wenn die Kursteilnehmer ein Schwimmabzeichen in den Händen hielten. Kosel ermöglichte den Kindern neben dem Ablegen von Prüfungen auch die Teilnahme an Sportfesten und Jugendfreizeiten. In den Jahren 1984 bis 1986 nahmen Kosels Gruppen etwa an hessischen Schwimmwettkämpfen in Heppenheim teil, reiste sogar zu deutschen Schwimmwettkämpfen in Köln und Berlin. Doch auch die Übungsleiterin selbst steckte sich immer

neue Ziele. So erhielt sie etwa die Lizenz für Koronarsport und leitete von da an den entsprechenden Kurs beim Verein für Sport und Gesundheit. Zu Beginn wechselte sie sich noch mit Helga Stappelton ab. Die beiden Frauen haben darüber hinaus die Herzsportgruppe in Offenbach-Bürgel aufgebaut.

Und auch mit über 85 Jahren denkt Elke Kosel noch lange nicht daran, sich aus der Vereinsarbeit zurückzuziehen. Sie ist weiterhin als Co-Übungsleiterin aktiv und hat ihre Lizenzen noch einmal für zwei Jahre verlängert. „Ohne den Einsatz für den Verein würde mir ein wesentlicher Teil meines Alltags fehlen“, betont Kosel. ans