

REHA-Maßnahmen und sportliche Betätigungen zur Gesunderhaltung für Jedermann

Montag	10:00 - 11:00 Uhr	Yoga (nur für Frauen) Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Harjinder Sharma
Montag	19:15 - 20:00 Uhr 19.00 - 20.00 Uhr	Wassergymnastik Monte-Mare, Badstr. 19, 63129 Obertshausen Kursleitung: Marion Bauer /Alexandros Bouras
Dienstag	13:45 - 14:45 Uhr	Orthopädie (Reha) Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Birgit Hemmerle
Dienstag	14:45 - 15:45 Uhr	(Reha) nach Krebs/Diabetes Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Birgit Hemmerle
Dienstag	15:45 - 16:45 Uhr	Orthopädie Reha Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Birgit Hemmerle
Dienstag	17:00 - 17:45 Uhr 18:00 - 18:45 Uhr	Koronarsport/Herzsport (Reha) Koronarsport/Herzsport (Reha) Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Birgit Hemmerle / Ute Tichel
Mittwoch	14:00 – 15:00 Uhr	Reha/Lunge/Covid19 Siedlerstr. 66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Birgit Hemmerle
Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr	Neurologie Reha Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Birgit Hemmerle
Mittwoch	17:00 - 17:45 Uhr 18:00 - 18:45 Uhr	Orthopädie (Reha) Bonhoeffer Schule- Schulstr. 20, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Andrea Stier
Donnerstag	10.00 - 11.00Uhr	Orthopädie(Reha) Siedlerstr. 66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Tahira Bajwa
Donnerstag	14.30 – 15.30	Nordic-Walking-Gruppe auch für Reha Wendehammer Kirchbornstr. ,63128 Dietzenbach Kursleitung: Birgit Hemmerle

Donnerstag	15:00 - 15:45 Uhr	Kinder-Yoga Siedlerstr. 66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Andrea Feller
Donnerstag	18:30 - 19:15 Uhr 19:30 - 20:15 Uhr	Orthopädie /Reha Philipp-Fenn-Halle, Offenbacher Str.5, Eingang Rodgaustraße 63128 Dietzenbach Kursleitung: Ute Tuchel
Donnerstag	20.00 - 22.00 Uhr	Senioren-gymnastik/Volleyball Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Elke Kose
Freitag	15:00 - 15.45 Uhr 15:45 - 16:30 Uhr	Wassergymnastik/ Orthopädie Reha Monte-Mare, Badstr.19, 63179 Obertshausen Kursleitung: Any Schütze/Alexandros Bouras
Freitag	15:00 - 16:00 Uhr	Schwimmen für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahre Monte-Mare, Badstr.19, 63179 Obertshausen Kursleitung: Elke Kosel und Ute Tuchel
Freitag	19:00 - 22:00 Uhr	Volleyball-Fußball-Hockey ab 6 Jahre Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Herr Mashood Khalid
Samstag	09:00 - 10:00 Uhr	Yoga Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Harjinder Sharma
Samstag	13:00 - 15:00 Uhr	Freizeitsport, Ballspiele etc. Aueschule, Eingang Flurstr. 63128 Dietzenach Kursleitung: Cengiz Hendek

Bitte beachten:

Die REHA-Sportzeit beträgt 45 Minuten
Die Sporthallen dürfen nur mit Sportbekleidung und Hallenschuhen betreten werden.

**Anmeldung für Rehasport
Bürozeiten:**

06074/46939 (AB) oder 0157/54549853 Eva Karweina
z.Zt. nur nach tel. Anmeldung bei Eva Karweina
jeden Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr
Büro des VSG, Siedlerstraße 66
E-Mail: vsg-dietzenbach1964e.v@t-online.de