

„REHA-Maßnahmen und sportliche Betätigungen zur Gesunderhaltung für Jedermann“

Montag 10:00 - 11:00 Uhr **Yoga (nur für Frauen) (Vereinsangebot)**
Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Harjinder Sharma

Montag
4320037 19:15 - 20:00 Uhr **Orthopädie/ Gymnastik im Wasser**
4320031 19:00 - 20:00 Uhr Monte-Mare, Badstr. 19, 63129 Obertshausen
Kursleitung: Marion Bauer /Alexandros Bouras
Anya Schütze

Dienstag
4320056 10.30 - 11.30 Uhr **Orthopädie/ Gymnastik**
11.30 - 12.30 Uhr Siedlerstr.66, 663128 Dietzenbach
Kursleitung: Tahira Bajwa

Dienstag
4320017 14:45 - 15:45 Uhr **Krebserkrankungen/ Gymnastik**
Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Birgit Hemmerle

Dienstag
4320024 15:45 - 16:30 Uhr **Orthopädie/ Gymnastik**
Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Birgit Hemmerle

Dienstag
4320001 18.00 - 19.00 Uhr **Herzerkrankungen/ Gymnastik**
4320007 19.00 - 20.00 Uhr Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Birgit Hemmerle

Mittwoch
4320064 12.00 - 13.00 Uhr **Orthopädie/ Gymnastik**
Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Ute Backes

Mittwoch
4320059 13.00 - 13.45 Uhr **Orthopädie/ Gymnastik**
Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Ute Backes

Mittwoch
4320054 14:00 - 15:00 Uhr **Innere Medizin/ Gymnastik**
Siedlerstr. 66, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Birgit Hemmerle

Mittwoch
4320039 15.00 - 16.00 Uhr **Neurologie/ Gymnastik**
Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Birgit Hemmerle



Mittwoch

4320028 17:00 - 17:45 Uhr **Orthopädie/ Gymnastik**
4320029 18:00 - 18:45 Uhr Bonhoeffer Schule- Schulstr. 20, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Andrea Stier

Donnerstag

4320049 10.00 - 11.00Uhr **Orthopädie/ Gymnastik**
4320052 11.00 - 12.00Uhr Siedlerstr. 66, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Tahira Bajwa

Donnerstag

4320055 13.00 - 14.00 Uhr **Orthopädie/ Gymnastik (Senioren)**
Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach
Kursleitung :Birgit Hemmerle

Donnerstag

4320053 14.00 - 15.00 Uhr **Yoga/Pilates (Vereinsangebot)**
Siedlerstr. 66, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Birgit Hemmerle

Donnerstag

15:00 - 15:45 Uhr **Kinder-Yoga (Vereinsangebot)**
Siedlerstr. 66, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Andrea Feller

Donnerstag

5320005 17:30 - 18.30 Uhr **Orthopädie/ Gymnastik**
4320015 18:30 - 19.30 Uhr Philipp-Fenn-Halle, Offenbacher Str.5, Eingang Rodgaustraße
63128 Dietzenbach
Kursleitung: Silvana Sudar

Donnerstag

432008 20.00 - 22.00 Uhr **Senioren gymnastik/ Volleyball (Vereinsangebot)**
Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Elke Kosel

Freitag

4320034 14.00 - 14.45 Uhr **Orthopädie/ Gymnastik**
Siedlerstr.,66, 63128 Dietzenbach
Kursleitung : Birgit Hemmerle

Freitag

4320058 15.00 - 16.00 Uhr **Innere Medizin/ Gymnastik**
Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Birgit Hemmerle

Freitag

4320042 15:00 -15.45 Uhr **Orthopädie/ Gymnastik im Wasser**
4320030 15:45 -16:30 Uhr Monte-Mare, Badstr.19, 63179 Obertshausen
Kursleitung: Anya Schütze/Alexandros Bouras



Freitag

4320046 19:00 - 22:00 Uhr **Volleyball-Fußball-Hockey ab 6 Jahre
(Vereinsangebot)**
Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Herr Mashood Khalid

Samstag

09:00 - 10:00 Uhr **Yoga (Vereinsangebot)**
Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Harjinder

Samstag

4320060 13.15 - 14.00 Uhr **Orthopädie/ Gymnastik**
4320061 14.15 - 15.00 Uhr Aueschule, Eingang Flurstr., 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Ute Backes

Bitte beachten:

**Die REHA-Sportzeit beträgt 45 Minuten.
Anmeldung ab 15 Minuten vor der Übungsstunde.
Nach Beginn der Übungsstunde ist keine Teilnahme an
diesem Tag mehr möglich.
Die Sporthallen dürfen nur mit Sportbekleidung und
Hallenschuhen betreten werden**

Anmeldung für Rehasport 06074/46939 (AB) oder 0157/54549853 Eva Karweina

Bürozeiten: **Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr**
 Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Büroadresse: **Siedlerstraße 66, 63128 Dietzenbach**

E-Mail: **vsg-dietzenbach1964e.v@t-online.de**