



**REHA-Maßnahmen und sportliche Betätigungen zur Gesunderhaltung für Jedermann**

<b>Montag</b>	10.00 – 11.00 Uhr	<b>Yoga (nur für Frauen)</b> Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Harjinder Sharm
Montag		
4320037	19.15 – 20.00 Uhr	<b>Wassergymnastik /Anwesenheit 30 Minuten vor Beginn</b>
4320031	19.00 – 20.00 Uhr	Monte-Mare, Badstr. 19, 63129 Obertshausen Kursleitung: Marion Bauer /Alexandros Bouras /Anya Schütze
<b>Dienstag</b>		
Dienstag		
4320001	18.00 – 18.45 Uhr	<b>Koronarsport/Herzsport (Reha)</b>
4320007	19.00 – 19.45 Uhr	Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Tahira Bajwa
<b>Mittwoch</b>		
4320017	11.00 – 11.45 Uhr	<b>Reha/ Krebs/Diabetes</b> Siedlerstr.66 Kursleitung Beate Rühl
Mittwoch		
4320064	12.00 – 12.45 Uhr	<b>Orthopädie/Reha</b>
4320059	13.00 – 13.45 Uhr	Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach
4320024	14.00 - 14.45 Uhr	Kursleitung: Beate Rühl
Mittwoch		
4320028	17.00 – 17.45 Uhr	<b>Orthopädie (Reha)</b>
4320029	18.00 – 18.45 Uhr	Bonhoeffer Schule- Schulstr. 20, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Andrea Stier
<b>Donnerstag</b>		
4320034	09.00 - 09.45 Uhr	<b>Orthopädie/Reha</b>
4320049	10.00 – 10.45 Uhr	Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach
4320052	11.00 – 11.45 Uhr	Kursleitung: Tahira Bajwa
Donnerstag	15.00 – 15.45 Uhr	<b>Kinder-Yoga</b> 66, 63128 Dietzenbach Siedlerstr. 66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Andrea Feller
Donnerstag		
5320005	17.30 – 18.15 Uhr	<b>Orthopädie /Reha</b>
4320015	18.30 – 19.15 Uhr	Philipp-Fenn-Halle, Offenbacher Str.5, Eingang Rodgaustraße 63128 Dietzenbach Kursleitung:
Donnerstag	20.00 – 22.00 Uhr	<b>Seniorengymnastik/Volleyball</b>
4320008		Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach Kursleitung: /Sophie Graf

**11.09.2023 Bitte mindestens 15 Minuten vor Beginn der Reha-Stunde anwesend sein!!**



**Freitag**

4320042 15.00 – 15.45 Uhr **Wassergymnastik/ Anwesenheit 30 Minuten vor Beginn**  
4320030 15.45 – 16.30 Uhr Monte-Mare, Badstr.19, 63179 Obertshausen  
Kursleitung: Anya Schütze/Alexandros Bouras

Freitag 19.00 – 22.00 Uhr **Volleyball-Fußball-Hockey ab 6 Jahre**  
4320046 Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach  
Kursleitung: Herr Mashood Khalid

**Samstag** 09.00 – 10.00 Uhr **Yoga**  
Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach  
Kursleitung: Harjinder

**Bitte beachten:**

**Die REHA-Sportzeit beträgt 45 Minuten**

**Die Sporthallen dürfen nur mit Sportbekleidung und Hallenschuhen betreten werden!**

**Anmeldung Rehasport: 06074/46939 (AB) oder 0157/54549853 Eva Karweina**  
**Bürozeiten: Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr und Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr**  
**Büro des VSG, Siedlerstraße 66, 63128 Dietzenbach**  
**E-Mail vsg-dietzenbach1964e.v@t-online.de**

**11.09.2023 Bitte mindestens 15 Minuten vor Beginn der Reha-Stunde anwesend sein!!**