



REHA-Maßnahmen und sportliche Betätigungen zur Gesunderhaltung für Jedermann

Montag	10.00 – 11.00 Uhr	Yoga (nur für Frauen) Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Harjinder Sharm
4320037	19.15 – 20.00 Uhr	Wassergymnastik /Anwesenheit 30 Minuten vor Beginn Monte-Mare, Badstr. 19, 63129 Obertshausen Kursleitung: Marion Bauer /Alexandros Bouras /Anya Schütze
4320031	19.00 – 20.00 Uhr	
Dienstag		
4320056	10.30 – 11.15 Uhr	Orthopädie/Reha Siedlerstr. 66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Tahira Bajwa
4320065	11.30 – 12.15 Uhr	
4320001	18.00 – 19.00 Uhr	Koronarsport/Herzsport (Reha) Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Tahira Bajwa
4320007	19.00 – 20.00 Uhr	
Mittwoch		
4320017	11.15 – 12.00 Uhr	Reha/ Krebs/Diabetes Siedlerstr.66 Kursleitung Beate Rühl
4320064	12.15 – 13.00 Uhr	Orthopädie/Reha Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Beate Rühl
4320059	13.15 – 14.00 Uhr	
4320024	14.15 – 15.00 Uhr	
4320028	17.00 – 17.45 Uhr	Orthopädie (Reha) Bonhoeffer Schule- Schulstr. 20, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Andrea Stier
4320029	18.00 – 18.45 Uhr	
Donnerstag		
4320034	09.00 – 09.45 Uhr	Orthopädie/Reha Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Tahira Bajwa
4320049	10.00 – 10.45 Uhr	
4320052	11.00 – 11.45 Uhr	
	15.00 – 15.45 Uhr	Kinder-Yoga 66, 63128 Dietzenbach Siedlerstr. 66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Andrea Feller
5320005	17.30 – 18.15 Uhr	Orthopädie /Reha Philipp-Fenn-Halle, Offenbacher Str.5, Eingang Rodgaustraße 63128 Dietzenbach Kursleitung: Alexandros Bouras, SilvanaSudar
4320015	18.30 – 19.15 Uhr	
4320008	19.00 – 21.00 Uhr	Senioren-gymnastik/Volleyball Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach Kursleitung: /Sophie Graf

20.01.2024 Bitte mindestens 15 Minuten vor Beginn der Reha-Stunde anwesend sein!!



Freitag

4320042 15.00 – 15.45 Uhr **Wassergymnastik/ Anwesenheit 30 Minuten vor Beginn**
4320030 15.45 – 16.30 Uhr Monte-Mare, Badstr.19, 63179 Obertshausen
Kursleitung: Anya Schütze/Alexandros Bouras

4320046 19.00 – 22.00 Uhr **Volleyball-Fußball-Hockey ab 6 Jahre**
Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Herr Mashood Khalid

Samstag

09.00 – 10.00 Uhr **Yoga**
Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Harjinder

Bitte beachten:

Die REHA-Sportzeit beträgt 45 Minuten

Die Sporthallen dürfen nur mit Sportbekleidung und Hallenschuhen betreten werden!

Anmeldung Rehasport: 06074/46939 (AB) oder 0157/54549853 Eva Karweina
Bürozeiten: Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr und Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr
Büro des VSG, Siedlerstraße 66, 63128 Dietzenbach
E-Mail vsg-dietzenbach1964e.v@t-online.de

20.01.2024 Bitte mindestens 15 Minuten vor Beginn der Reha-Stunde anwesend sein!!