



REHA-Maßnahmen und sportliche Betätigungen zur Gesunderhaltung für Jedermann

Montag	10:00 – 11:00 Uhr	Yoga (nur für Frauen) Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Harjinder Sharm
Dienstag	4320056 10:30 – 11:15 Uhr 4320065 11:30 – 12:15 Uhr	Orthopädie/Reha Siedlerstr. 66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Tahira Bajwa
Dienstag	4320068 17:00 – 17:45 Uhr 4320069 18:00 – 18:45 Uhr	Orthopädie/Reha Siedlerstr. 66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Jürgen Schwab
Dienstag	4320001 18:00 – 19:00 Uhr 4320007 19:00 – 20:00 Uhr	Koronarsport/Herzsport (Reha) Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Tahira Bajwa
Mittwoch	4320017 11:15 – 12:00 Uhr	Reha/ Krebs/Diabetes Siedlerstr.66 Kursleitung Beate Rühl
Mittwoch	4320064 12:15 – 13:00 Uhr 4320059 13:15 – 14:00 Uhr 4320024 14:15 – 15:00 Uhr	Orthopädie/Reha Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Beate Rühl
Mittwoch	4320028 17:00 – 17:45 Uhr 4320029 18:00 – 18:45 Uhr	Orthopädie (Reha) Bonhoeffer Schule- Schulstr. 20, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Andrea Stier
Donnerstag	4320034 09:00 – 09:45 Uhr 4320049 10:00 – 10:45 Uhr 4320052 11:00 – 11:45 Uhr	Orthopädie/Reha Siedlerstr.66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Tahira Bajwa
Donnerstag	15:00 – 15:45 Uhr	Kinder-Yoga 66, 63128 Dietzenbach Siedlerstr. 66, 63128 Dietzenbach Kursleitung: Andrea Feller
Donnerstag	5320005 17:30 – 18:15 Uhr 4320015 18:30 – 19:15 Uhr	Orthopädie /Reha Philipp-Fenn-Halle, Offenbacher Str.5, Eingang Rodgaustraße 63128 Dietzenbach Kursleitung: Silvana Sudar, Doris Seehorsch-Haas

16.01.2025

Bitte mindestens 15 Minuten vor Beginn der Reha-Stunde anwesend sein!!



Donnerstag 19:00 – 22:00 Uhr **Seniorengymnastik/Volleyball**
4320008 Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: /Sophie Graf

Freitag
4320042 15:00 -15.45 Uhr **Orthopädie/ Gymnastik im Wasser**
4320030 15:45 -16:30 Uhr Monte-Mare, Badstr.19, 63179 Obertshausen
Kursleitung: Jürgen Schwab

Freitag 19:00 – 22:00 Uhr **Volleyball-Fußball-Hockey ab 6 Jahre**
4320046 Aueschule, Eingang Flurstraße, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Herr Mashood Khalid

Samstag 09:00 – 10:00 Uhr **Yoga**
Bildungshaus, Rodgaustraße 9, 63128 Dietzenbach
Kursleitung: Harjinder

Bitte beachten:

Die REHA-Sportzeit beträgt 45 Minuten

Die Sporthallen dürfen nur mit Sportbekleidung und Hallenschuhen betreten werden!

Anmeldung Rehasport: 06074/46939 (AB) oder 0157/54549853 Dagmar Pickrodt
Bürozeiten: Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr und Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr
Büro des VSG, Siedlerstraße 66, 63128 Dietzenbach
E-Mail vsg-dietzenbach1964e.v@t-online.de

16.01.2025

Bitte mindestens 15 Minuten vor Beginn der Reha-Stunde anwesend sein!!